

# Меню

26.10.2023

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 4	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	130,5
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание</b>			<b>260,3 ккал</b>
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Чай с сахаром	200	21,2
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	146,4
7	Яблоко	120	56,4
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>586,6 ккал</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>846,9 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

26.10.2023

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 4	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	130,5
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	плов из курицы	200	357,0
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>617,3 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина